

NAM
77a Tradescant Road
London SW8 1XJ
Telephone: +44 (0) 20 3242 0820
Site: www.aidsmap.com
Email: info@nam.org.uk

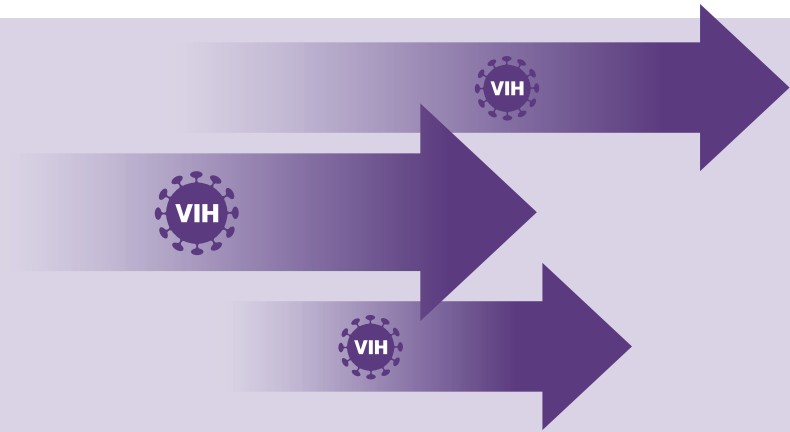
A informação desta brochura baseia-se nas recomendações de Boas Práticas para o Tratamento do VIH e Cuidados na Europa.

Conteúdo & Design financiado pelo MAC AIDS Fund.

Tradução financiada pela Merck, Sharp and Dohme.

O Básico

Factos sobre transmissão



Primeira edição 2012
Copyright ©NAM 2012.
Caso esteja interessado em traduzir, adaptar e publicar esta brochura, por favor entre em contacto connosco.

A NAM é uma instituição de solidariedade, com o número de registo 1011220.

Todos os anos, a NAM disponibiliza informação para milhares de pessoas, sem custos adicionais. Caso esteja interessado em fazer um donativo, por favor visite a nossa página www.aidsmap.com/donate.

Agradecemos ao GAT pela sua tradução.

GAT
Grupo Português de Activistas
sobre Tratamentos de VIH/SIDA
Pedro Santos

Av. Gomes Pereira, 98 - 4º
1500-332 Lisboa
Telephone: +351 21 096 78 26
Fax: +351 21 093 82 16
Site: www.gatportugal.org
E-mail: contactos@gatportugal.org

Notas

Transfusões de sangue

- Em alguns países em desenvolvimento, não se utilizam métodos modernos para rastreio do VIH no sangue doado, havendo o risco de transmissão da infeção através de transfusões de sangue.
- Quando o sangue doado é testado para o VIH, o risco de transmissão através de transfusão é extremamente baixo.

Saber mais sobre o assunto?

A NAM é uma organização de base comunitária reconhecida, com sede no Reino Unido. Trabalhamos com especialistas na área da medicina, investigação e serviço social e com pessoas afectadas pelo VIH. Produzimos material impresso e on-line com informação sobre VIH em Inglês, incluindo material (guias de recursos) para pessoas que vivem com VIH e para profissionais que desenvolvem trabalho nesta área.

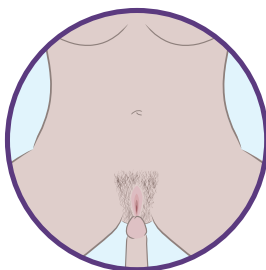
Este material é baseado numa publicação original da NAM. A NAM não poderá ser responsabilizada pelo rigor da tradução ou da relevância da mesma a nível local.

Lamentamos que, sendo uma organização inglesa, não possamos comunicar com falantes de português. No entanto, o nosso site www.aidsmap.com, inclui uma base de dados com informação sobre todos os serviços disponíveis a nível global. Poderá ser um recurso para encontrar organizações ou serviços de saúde.

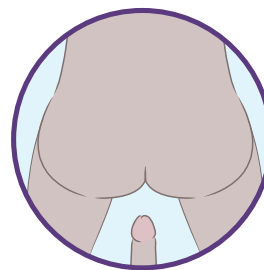
O nosso site www.aidsmap.com tem diversos materiais de leitura traduzidos que podem igualmente ser descarregados.

A transmissão do VIH pode ocorrer durante as seguintes situações:

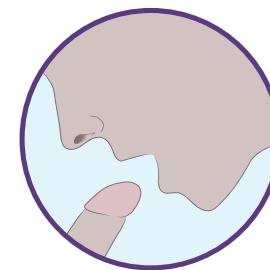
Relações sexuais vaginais sem utilização de preservativo



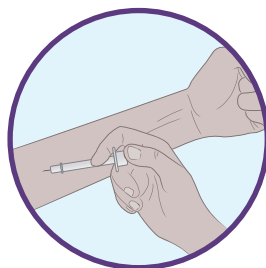
Relações sexuais anais sem utilização de preservativo



Sexo oral com esperma na boca (sem utilização de preservativo) (Apesar de o risco ser menor do que nas relações sexuais vaginais ou anais)



Injeção de drogas, quando há partilha de material de injeção



Durante a gravidez ou o parto, se as precauções necessárias não forem tomadas



Amamentação

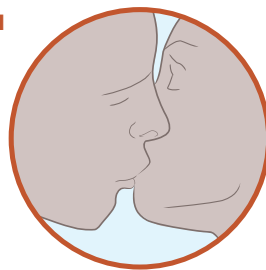


A transmissão da infeção pelo VIH não ocorre durante as seguintes situações.

Apertar a mão



Beijar ou abraçar



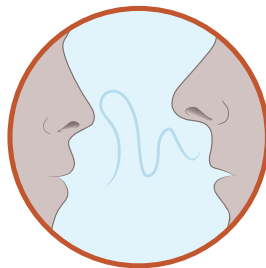
Partilhar pratos ou copos



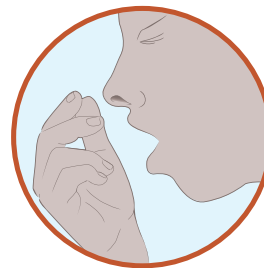
Partilhar sanitários



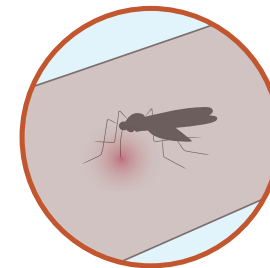
Respirar no mesmo espaço



Cuspir, espirrar ou tossir



Picada de mosquito



Pontos importantes

- O VIH só pode ser transmitido quando os fluidos corporais de uma pessoa infetada são introduzidos no corpo de outra pessoa.
- Os únicos fluidos corporais que contêm partículas de VIH suficientes para provocar infeção são o esperma, os fluidos vaginais, os fluidos retais, o sangue e o leite materno.
- Pode-se prevenir a transmissão da infeção pelo VIH durante as relações sexuais se se utilizar corretamente o preservativo.