

NAM
77a Tradescant Road
London SW8 1XJ
Telephone: +44 (0) 20 3242 0820
Site: www.aidsmap.com
Email: info@nam.org.uk

A informação desta brochura baseia-se nas recomendações de Boas Práticas para o Tratamento do VIH e Cuidados na Europa.

Conteúdo & Design financiado pelo NHS Pan-London HIV Prevention Programme e NHS South West Essex, do Reino Unido

Tradução financiada pela Merck, Sharp and Dohme.

nam aidsmap

O Básico

Ter um bebé



Primeira edição 2012
Copyright ©NAM 2012.
Caso esteja interessado em traduzir, adaptar e publicar esta brochura, por favor entre em contacto connosco.

A NAM é uma instituição de solidariedade, com o número de registo 1011220.

Todos os anos, a NAM disponibiliza informação para milhares de pessoas, sem custos adicionais. Caso esteja interessado em fazer um donativo, por favor visite a nossa página www.aidsmap.com/donate.

Agradecemos ao GAT pela sua tradução.

GAT

Grupo Português de Activistas
sobre Tratamentos de VIH/SIDA
Pedro Santos

Av. Gomes Pereira, 98 - 4º
1500-332 Lisboa
Telephone: +351 21 096 78 26
Fax: +351 21 093 82 16
Site: www.gatportugal.org
E-mail: contactos@gatportugal.org

Notas

Saber mais sobre o assunto?

A NAM é uma organização de base comunitária reconhecida, com sede no Reino Unido. Trabalhamos com especialistas na área da medicina, investigação e serviço social e com pessoas afectadas pelo VIH. Produzimos material impresso e on-line com informação sobre VIH em Inglês, incluindo material (guias de recursos) para pessoas que vivem com VIH e para profissionais que desenvolvem trabalho nesta área.

Este material é baseado numa publicação original da NAM. A NAM não poderá ser responsabilizada pelo rigor da tradução ou da relevância da mesma a nível local.

Lamentamos que, sendo uma organização inglesa, não possamos comunicar com falantes de português. No entanto, o nosso site www.aidsmap.com, inclui uma base de dados com informação sobre todos os serviços disponíveis a nível global. Poderá ser um recurso para encontrar organizações ou serviços de saúde.

O nosso site www.aidsmap.com tem diversos materiais de leitura traduzidos que podem igualmente ser descarregados.

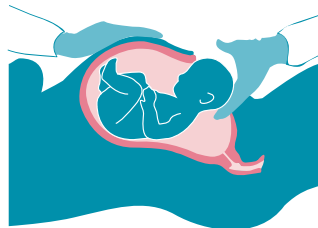
Muitas mulheres que vivem com VIH engravidaram sem que ocorresse transmissão da infeção ao bebé. No entanto, é necessário saber que:

Se é uma mulher que vive com VIH

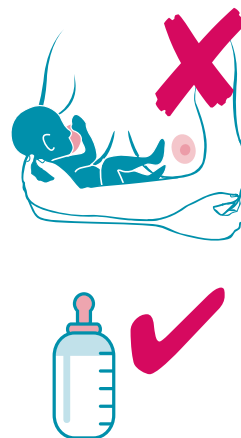
- Tomar a medicação antirretroviral durante a gravidez protege o bebé, impedindo a transmissão do VIH.



- **A cesariana é o procedimento mais seguro**, mas é possível planear o parto vaginal.



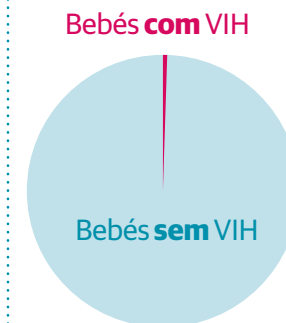
- A amamentação não está recomendada.



- Após o parto e durante algumas semanas, o bebé precisará de tomar medicação antirretroviral.



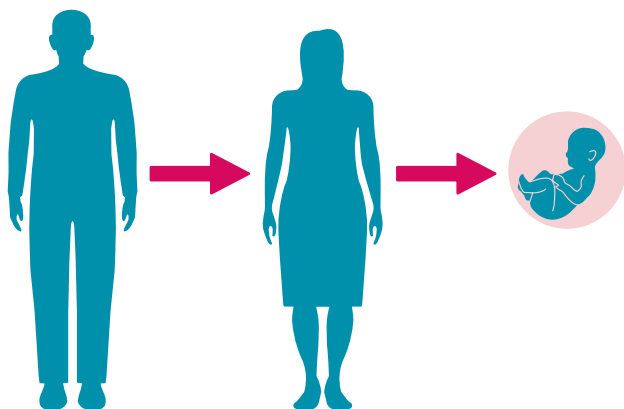
- Quando estas indicações são seguidas, menos de 1 bebé em 100 nasce com a infeção pelo VIH.



Se é um homem que vive com VIH

- Ter relações sexuais desprotegidas com uma mulher seronegativa pode resultar na transmissão da infeção pelo VIH que, posteriormente, poderá transmitir ao bebé.

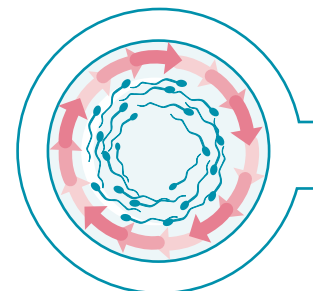
- Se a mãe é seronegativa para a infeção pelo VIH, o bebé não pode ser infetado. A infeção não passa diretamente do pai para o bebé.



- Para avaliar o risco de transmissão nas relações sexuais desprotegidas deve-se falar com o médico assistente – varia de pessoa para pessoa.



- A "lavagem de esperma" é um processo que remove o VIH do esperma. Permite que engravidar de forma segura.



Pontos importantes

- **Com o tratamento e cuidados adequados, milhares de mulheres que vivem com VIH têm bebés saudáveis. Existem consultas específicas para grávidas seropositivas para o VIH.**
- **O apoio médico para os homens não existe de uma forma específica, mas todos os médicos especializados em infeção pelo VIH podem esclarecer as dúvidas do casal.**
- **Quando se está a planear uma gravidez, vale a pena falar com o médico numa fase precoce.**