

NAM
77a Tradescant Road
London SW8 1XJ
Telephone: +44 (0) 20 3242 0820
Site: www.aidsmap.com
Email: info@nam.org.uk

A informação desta brochura baseia-se nas recomendações de Boas Práticas para o Tratamento do VIH e Cuidados na Europa.

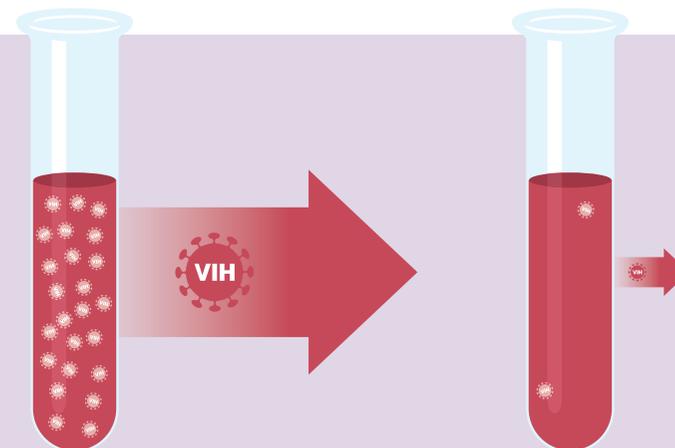
Conteúdo & Design financiado pelo MAC AIDS Fund.

Tradução financiada pela Merck, Sharp and Dohme.

nam aidsmap

O Básico

Transmissão e carga viral



Primeira edição 2012
Copyright ©NAM 2012.
Caso esteja interessado em traduzir, adaptar e publicar esta brochura, por favor entre em contacto connosco.

A NAM é uma instituição de solidariedade, com o número de registo 1011220.

Todos os anos, a NAM disponibiliza informação para milhares de pessoas, sem custos adicionais. Caso esteja interessado em fazer um donativo, por favor visite a nossa página www.aidsmap.com/donate.

Agradecemos ao GAT pela sua tradução.

GAT

Grupo Português de Activistas
sobre Tratamentos de VIH/SIDA
Pedro Santos

Av. Gomes Pereira, 98 - 4º
1500-332 Lisboa
Telephone: +351 21 096 78 26
Fax: +351 21 093 82 16
Site: www.gatportugal.org
E-mail: contactos@gatportugal.org

Notes

Saber mais sobre o assunto?

A NAM é uma organização de base comunitária reconhecida, com sede no Reino Unido. Trabalhamos com especialistas na área da medicina, investigação e serviço social e com pessoas afectadas pelo VIH. Produzimos material impresso e on-line com informação sobre VIH em Inglês, incluindo material (guias de recursos) para pessoas que vivem com VIH e para profissionais que desenvolvem trabalho nesta área.

Este material é baseado numa publicação original da NAM. A NAM não poderá ser responsabilizada pelo rigor da tradução ou da relevância da mesma a nível local.

Lamentamos que, sendo uma organização inglesa, não possamos comunicar com falantes de português. No entanto, o nosso site www.aidsmap.com, inclui uma base de dados com informação sobre todos os serviços disponíveis a nível global. Poderá ser um recurso para encontrar organizações ou serviços de saúde.

O nosso site www.aidsmap.com tem diversos materiais de leitura traduzidos que podem igualmente ser descarregados.

Há menor risco de transmitir a infeção pelo VIH quando a carga viral está indetetável devido ao efeito dos medicamentos antirretrovirais.

A transmissão da infeção pelo VIH durante as relações sexuais é menos provável quando:

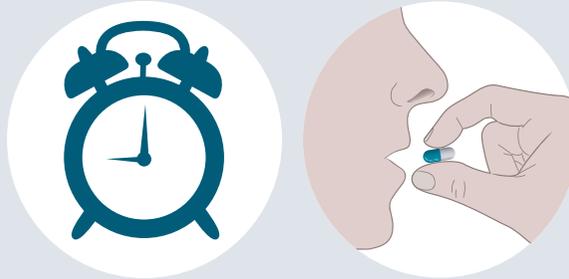
A carga viral está indetetável há vários meses. Isto quer dizer que há pouca quantidade de VIH no sangue.



É importante verificar regularmente os níveis da carga viral.

E

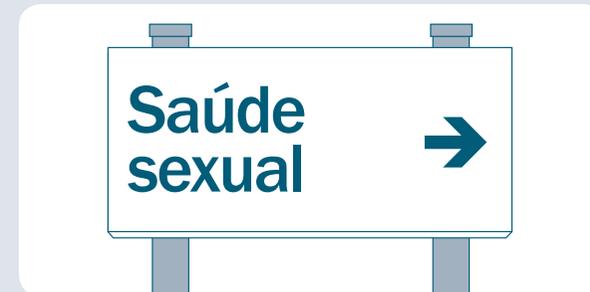
As doses do tratamento antirretroviral são tomadas a horas e nas quantidades corretas.



Caso isto não aconteça, os níveis de carga viral podem aumentar.

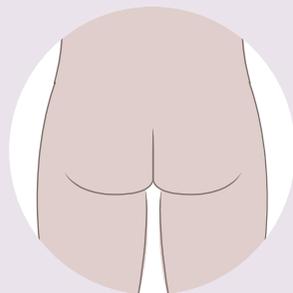
E

O próprio (e parceiro/a sexual) não têm nenhuma infeção sexualmente transmissível.



É importante fazer exames regulares.

Se estas circunstâncias se aplicam, continua a ser possível transmitir a infeção pelo VIH? **Sim, ocasionalmente.**



Há maior probabilidade durante as relações anais do que em outras práticas sexuais.



Nem todos os cientistas concordam sobre o facto de o tratamento reduzir o risco de transmissão da infeção pelo VIH. A investigação continua.

Pontos importantes

- Usar preservativo é o método mais eficaz de prevenir a transmissão da infeção pelo VIH durante as relações sexuais.
- O tratamento antirretroviral eficaz também reduz o risco de transmissão da infeção pelo VIH.
- O próprio e o/a parceiro/a devem pedir conselhos ao médico, que se apliquem a cada doente individualmente.