

## Notas

# O Básico VIH e o sistema imunitário



## Saber mais sobre o assunto?

A NAM é uma organização de base comunitária reconhecida, com sede no Reino Unido. Trabalhamos com especialistas na área da medicina, investigação e serviço social e com pessoas afectadas pelo VIH. Produzimos material impresso e on-line com informação sobre VIH em Inglês, incluindo material (guias de recursos) para pessoas que vivem com VIH e para profissionais que desenvolvem trabalho nesta área.

Este material é baseado numa publicação original da NAM. A NAM não poderá ser responsabilizada pelo rigor da tradução ou da relevância da mesma a nível local.

Lamentamos que, sendo uma organização inglesa, não possamos comunicar com falantes de português. No entanto, o nosso site [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com), inclui uma base de dados com informação sobre todos os serviços disponíveis a nível global. Poderá ser um recurso para encontrar organizações ou serviços de saúde.

O nosso site [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com) tem diversos materiais de leitura traduzidos que podem igualmente ser descarregados.

### NAM

Lincoln House  
1 Brixton Road  
London SW9 6DE

**Telephone:** +44 (0) 20 7840 0050

**Fax:** +44 (0) 20 7735 5351

**Site:** [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com)

**E-mail:** [info@nam.org.uk](mailto:info@nam.org.uk)

A informação desta brochura baseia-se nas recomendações de Boas Práticas para o Tratamento do VIH e Cuidados na Europa.

Conteúdo & Design financiado pelo NHS Pan-London HIV Prevention Programme e NHS South West Essex, do Reino Unido

Tradução financiada pela Merck, Sharp and Dohme.

**Copyright** ©NAM 2010.

Caso esteja interessado em traduzir, adaptar e publicar esta brochura, por favor entre em contacto conosco.

**A NAM é uma instituição de solidariedade, com o número de registo 1011220.**

Todos os anos, a NAM disponibiliza informação para milhares de pessoas, sem custos adicionais. Caso esteja interessado em fazer um donativo, por favor visite a nossa página [www.aidsmap.com/donate](http://www.aidsmap.com/donate).

Agradecemos ao GAT – Grupo Português sobre Tratamentos VIH/SIDA- Pedro Santos pela sua tradução. Para mais informações, visite o site [www.gatportugal.org](http://www.gatportugal.org).

**O sistema imunitário é o sistema natural de defesa do organismo. Trata-se de uma rede de células, tecidos e órgãos.**



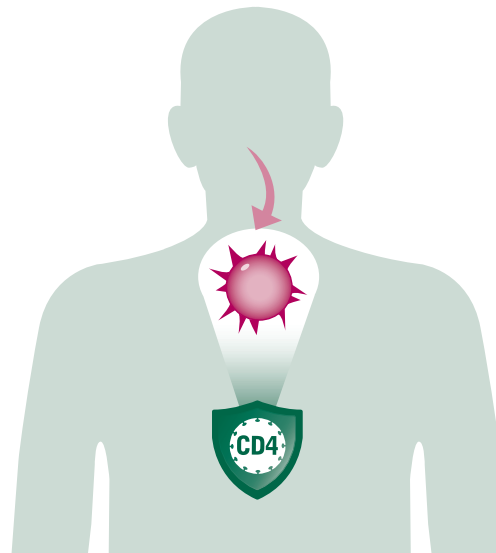
**“Agentes Infecciosos” (ou germes) são organismos que podem causar doenças. As bactérias e os vírus são ambos agentes infecciosos.** O organismo está em contacto permanente com estes agentes – há agentes infecciosos no ar que respiramos, na comida que ingerimos e em tudo que nos rodeia.



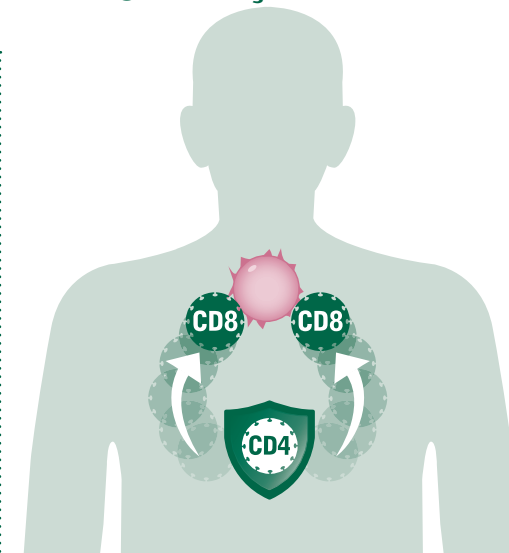
Contudo, os agentes infecciosos normalmente não causam problemas, pois o sistema imunitário ataca-os quando estes entram no organismo.



## Quando o sistema imunitário é forte, não surge doença

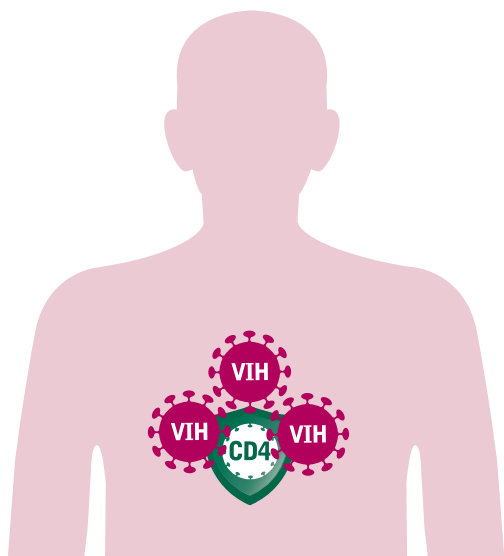


● Quando um agente infeccioso entra no organismo, as células do sistema imunitário (designadas por células CD4) reconhecem-no como algo externo.



● Outras células do sistema imunitário (incluindo as células CD8) atacam e destroem os agentes infecciosos.

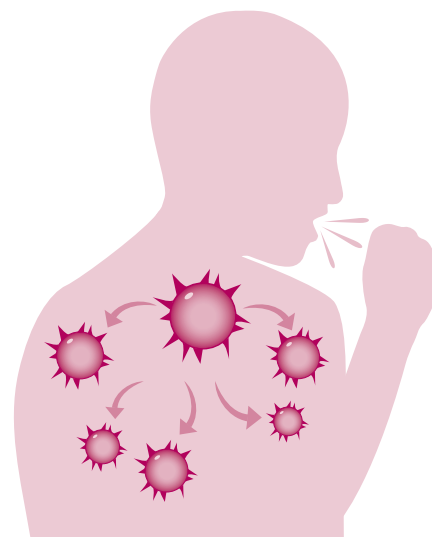
## Se o sistema imunitário está enfraquecido devido ao VIH, pode-se ficar doente



● O VIH infectou e eliminou muitas células CD4 do sistema imunitário.



● Quando outros agentes infecciosos entram no organismo, o sistema imunitário não consegue reagir.



● O agente infeccioso pode multiplicar-se causando doença.

### Pontos importantes

- O sistema imunitário é o sistema de defesa do organismo, que reconhece e combate os agentes infecciosos (ou germes).
- O VIH enfraquece o sistema imunitário, o que significa que os agentes infecciosos comuns podem causar infeções e doenças.
- O tratamento anti-retroviral fortalece o sistema imunitário.